



PEMERINTAH KOTA SINGKAWANG
DINAS KESEHATAN DAN KELUARGA BERENCANA

Jalan Aliyong No. 07 Singkawang 79123
Telp (0562) 631393 Fax (0562) 631393

**PROSEDUR PERINGATAN DINI DAN EVAKUASI PENYELAMATAN
JIKA TERJADI BENCANA DI DALAM GEDUNG KANTOR DINAS KESEHATAN
DAN KELUARGA BERENCANA KOTA SINGKAWANG**

PROSEDUR PERINGATAN DINI DAN EVAKUASI DARURAT BENCANA

- ☞ Segera tinggalkan gedung sesuai petunjuk tim evakuasi tanggap darurat atau ikuti arah jalur evakuasi/arah tanda keluar, jangan kembali untuk alasan apapun
- ☞ Turun atau berlari/ikuti arah tanda keluar, jangan panik, saling membantu untuk memastikan evakuasi selamat
- ☞ Wanita tidak boleh menggunakan sepatu hak tinggi dan stoking pada saat evakuasi
- ☞ Beri bantuan terhadap orang difabel atau wanita sedang hamil
- ☞ Berkumpul di daerah aman yang telah ditentukan, tetap berkumpul sambil menunggu instruksi selanjutnya, pengawas tim tanggap darurat dibantu atasan masing-masing mendata jumlah karyawan, termasuk yang hilang dan terluka lalu melaporkan kepada koordinator

PROSEDUR PERINGATAN DINI DAN EVAKUASI DARURAT KEBAKARAN

- ☞ Tetap tenang dan jangan panik
- ☞ Segera menuju tangga darurat / jalan keluar yang terdekat dengan berjalan biasa dengan cepat namun tidak berlari
- ☞ Janganlah membawa barang yang lebih besar dari tas kantor/tas tangan
- ☞ Beritahu orang lain / tamu yang masih berada di dalam ruangan lain untuk segera melakukan evakuasi
- ☞ Bila pandangan tertutup asap, berjalanlah dengan merayap pada tembok atau pegangan pada tangga, atur pernafasan pendek-pendek
- ☞ Jangan berbalik arah karena akan bertabrakan dengan orang-orang di belakang anda dan menghambat evakuasi
- ☞ Beri bantuan terhadap orang difabel atau wanita sedang hamil
- ☞ Segeralah menuju titik kumpul yang ada di tempat tersebut untuk menunggu instruksi berikutnya

PROSEDUR PENYELAMATAN DIRI SAAT TERJADI GEMPA

Cara dasar untuk menyelamatkan diri saat gempa bumi yakni dengan metode : Drop, Cover, Hold On.



Jatuhkan tubuh ke bagian tangan dan lutut sebelum gempa bumi menghantam Anda. Posisi ini dapat melindungi Anda dari jatuh dan tetap memungkinkan Anda untuk bergerak jika perlu.



Cari penutup kepala dan leher (dan seluruh tubuh Anda jika memungkinkan) yaitu di bawah meja atau meja yang kokoh.



Tetap berindung di tempat sampai guncangan berhenti.

PROSEDUR PENGGUNAAN APAR

Alat Pemadam Api Ringan atau yang biasa disingkat dengan APAR adalah alat yang digunakan untuk mengendalikan dan memadamkan api dalam kasus kebakaran kecil. APAR berbentuk tabung dan didalamnya berisikan media khusus yang dapat memadamkan api.

Petunjuk penggunaan APAR :

